

## **Die Ruhe bringt das Erkennen**

„Was bedeutet es,  
wenn ich bei einem Meister gelesen habe:  
Erst die Ruhe bringt das Erkennen?“,  
fragte ein Mönch den anderen,  
der gerade seinen Garten mit Wasser versorgte.  
Der führte ihn an den Brunnen:  
„ Was siehst du?“  
Er antwortete:  
„Nichts, denn das Wasser ist in Bewegung“.  
Nach einer Weile fragte der Mönch wieder.  
„Was siehst du jetzt?“  
„Mein Gesicht, denn das Wasser hat sich beruhigt“.  
Darauf wieder der Mönch:  
„Das ist die Antwort auf deine Frage:  
Die Ruhe bringt das Erkennen“.